

## 元気にお過ごしですか!?

「進路室だより」全校版の発行が遅くなってしまいましたが、昨年同様毎月発行していきたいと思っておりますので、ご愛読ください。今年もよろしくお願いいたします。

### 1 生活学習状況調査・進路希望調査の結果から

Google Classroom を使って先日行った調査の一部を抜粋しました。毎日家にいて人との接触はないと、自分の毎日の生活が標準的なのかどうかわからなくなってくると思いますので、一つの目安としてまとめてみました。自らを戒める意味で参考にさせていただけたらと思います。

#### 【1日の学習時間】※( )内は累計です。

	1年生	2年生	3年生
6時間以上	5%	7%	11%
5時間	7% (12%)	9% (16%)	12% (23%)
4時間	16% (28%)	17% (33%)	22% (45%)
3時間	24% (52%)	26% (59%)	19% (64%)
2時間	27% (79%)	23% (82%)	19% (83%)
1時間以下	21% (100%)	18% (100%)	17% (100%)

#### 《感じたこと》

・学年が上がるにつれて学習時間が増えていることを頼もしく思います。「塾にも行けない」「図書館も空いてない」「友達の様子もわからない」このような状況の中で悩みながら頑張ったことがこれからの「自学力の育成」に必ずつながると思います。「今の状況で何をするのが効果的か」を常に自分に問いかけながら学習しましょう。

#### 【起床時間】※( )内は累計です。

	1年生	2年生	3年生
～ 6:30	9%	11%	10%
6:31～7:30	19% (28%)	20% (31%)	24% (34%)
7:31～8:30	37% (65%)	31% (62%)	30% (64%)
8:31～9:30	25% (90%)	21% (83%)	19% (83%)
9:31～10:30	7% (97%)	10% (93%)	13% (96%)
10:31以降	3% (100%)	7% (100%)	4% (100%)

#### 《感じたこと》

・学年による差はあまりありません。通学にかかる時間がないので、若干起床時間が遅くなるのはやむを得ないと思いますが、就寝時間が遅くならないように自制して、学校再開時に困らないように備えてください。

・これと別の、1日の食事回数についての問いでは「1日3食」は約3分の2で、「2食」の人が3分の1程度いました。食事を規則正しくとることも大事ですね。

## 【進路希望調査】

	1年生	2年生	3年生
4年制国公立大学	61人	36人	25人
4年制私立大学	116人	158人	220人
短期大学	11人	14人	15人
専門学校	29人	44人	37人
就職	6人	2人	8人
その他（未提出・未定等）	100人	59人	15人

### 《感じたこと》

- ・1年生にはまだイメージがわからないかもしれませんが、毎年同様の調査を行いますので、これを機に少しずつ将来のことを考えるように心がけてください。
- ・例年と大きな変化はないと思います。特に3年生は、在宅でできる限りの研究をしてください。

## 2 進路閲覧室・指導室を活用しよう！——学校再開後大いに活用してください。

1年生はこれからどんどん活用してください。また、2・3年生は引き続き積極的に利用してください。常に資料の差し替え・工夫を行っていきたいと思っています。

### 【進路閲覧室(資料が並んでいる部屋)にあるもの】

- ・大学、短大、専門学校のパンフレット、入試要項——ファイルに入れて整理されています。
- ・大学入試の過去問題 ・「蛍雪時代」などの受験情報誌
- ・受験報告書——松女の卒業生たちが残してくれた面接試験、小論文試験などの記録
- ・小論文入試問題集 ・就職、公務員試験の問題集 など

### 【進路指導室(先生方がいる部屋)にあるもの】

- ・大学、短大の過去問題（いわゆる「赤本」）
- ・看護医療系の資料（問題集や受験ガイド）、公務員試験の問題集など

### 【二階通路・進路室前にある資料】※ちなみにどれも「持ち帰り自由」です！

- ・オープンキャンパスや進学相談会の案内 ・予備校の案内
- ・大学、短大、専門学校等の学校案内 ・模試の過去問題 など

基本的にどの資料も貸し出しを行っています。特に「赤本」はその場で閲覧するだけでは時間が足りないでしょうから、持ち帰ってコピーをとるなり工夫をしてみてください。

（貸し出しは進路室にいる先生方が対応します。個人カードをその場で作成すればOKです）

また、「進路に関する質問や相談」もどんどん寄せてください。1・2年生もちろんOK！