

# 焦らずに、しなやかに、したたかに。

すっかり長い休業期間となってしまいましたが、そろそろ出口が見えてきそうな気がします。今月初めに送付したレターパックの中に進路指導部からのメッセージを入れましたが、読んでいただけでしょうか？ 同封のものがたくさんあったので、まぎれて目にしていない人もいるかもしれませんが、心を込めて記したつもりですので、まだ目を通していなかったらこれからでもよろしくお願ひします。今回の号も、少しでも皆さんの心に届いてくれれば幸いです。

## 1 学習時間等の分析――3年生は、4時間以上 45% 3時間以上 64%

全学年版の進路室だよりに他学年と比較した詳しい数字を載せたのですが、さすが3年生！このような非常事態下でも自学の習慣が定着してきているのが数字の上でもよくわかります。

ここで大事なことがあります。この休校期間に、「学校に行っていればすぐ聞けるのに。。。」「学校に行っていればすぐに調べられるのに。。。。」と思ったことはありませんか？ それをぜひ流してしまわないようにしてください。**今抱えている疑問はメモの形で残したり、付箋をつけたりして学校再開後すぐに解消できるようにすること。また、学校再開後の授業等では、疑問があったらすぐに解消することを心がけることです。**それがきちんとできれば今までの先輩方より、「より自立した学習者」になり、能動的に自らの進路を切り開いていけることと思います。誰もがしたくなかったこの期間の辛い経験を、自分にとっての「良薬」に替えるべく心がけてください。

## 2 悩みは共有しよう――生活状況調査中のコメントからピックアップしました。

Q1 受験が心配です。塾にも通っていない（通いたくても通えない）のでどのような勉強をしたらよいのかわかりません。

みんながどうしているかわからず自分が正しい生活をしているのか、どのくらい勉強に時間を費やすべきなのか？【同様多数】

A 当然そういう気持ちになると思いますが、これを乗り越えると大きく成長します。学習についてのコツは、繰り返しになりますが以下の2つです。

- ・「先に進むより、今まで習ったことをきちんと理解して定着させる学習」
- ・「1回ごとの学習時間を短くして、覚えるべきことを覚える学習」

英語についてはこの期間に先輩たちが受験した多くの学校の入試問題を解いてみました。**改めて「基礎基本が身につけば必ずできる」と実感**しました。あとは練習量です。部活の練習と同じで、反復した回数が多い人が必ず勝ちます。断言します！

Q2 総合型選抜（AO）や指定校推薦にはどのような影響がありますか？

A 当初の予定通り、**総合型選抜（AO）は9月以降出願が原則、指定校推薦校内選考は2学期はじめに行うと考えてください。**後述のように総合型選抜については例年よりも日程が遅くなっています。（国や県からの指示等で更なる変更もあり得ます）テレビ、新聞、ネット等でいろいろな報道等が飛びかいますが、確定的なことはほとんど何もありません。皆さんに深く関わるものがあれば伝えるので大丈夫です！

Q3 オープンキャンパスに行けていないので、進路先が決めきれず不安です。

A 開催されていないのですから、がまんするしかありません。7～8月にはきっと開催されます。それまでに資料をそろえて十分予習（＝質問できるように）しましょう。

Q4 自宅学習では、学校からの課題と受験科目にする可能性がある科目を中心にやっていますが、やっているると本当にこれでいいのか？ と思い始めてしまい不安です。

A 立派です。今のまま続けてくれればいいのです。個々の科目の取り組み方等で不安があったら学校に連絡して質問してください。

Q5 受験を考えている大学についてネットで評判を調べると、「誰でも入れる」「簡単で安心」などとたくさん出ていましたが、本当のところはどうなのでしょう？

A ネットのこの手の情報はあくまで「匿名の個人の感覚」のみで言っていることですからあまり信じない方がいいでしょう。こういう時こそ学校に相談してください。

### 大学、短大、専門学校等の動き ※ 現時点での情報です。状況により変更があり得ます。

- 5～6月の会場型オープンキャンパスはほぼすべて中止→ オンラインで行う学校もあります  
(例) 5/23 大正大 5/24 十文字学園女子大 跡見学園女子大 5/28,29 淑徳大  
※ 6月実施予定の学校は、まだ実施の有無を決めかねているようです。  
※ 多くの学校は7～8月に予定していますので、焦る必要はないと思います。
- 入試日程を公表した学校が増えています。5月下旬～6月上旬にかけてさらに増えそうです。  
→ HPをチェックしましょう。制度改革の流れで、昨年より全般に日程が遅くなっています。  
(例) 淑徳大短大部(総合型選抜Ⅰ期) 出願締切 (昨年)8/6 → (今年)9/11  
帝京科学大(総合型選抜Ⅰ期) 出願締切 (昨年)8/30 → (今年)9/23  
跡見学園女子大(総合型選抜Ⅰ期) 出願締切 (昨年)9/3 → (今年)10/9
- 専門学校の中には6月からAO入試のエントリーを始めるところもあります。  
→ ただし、この場合でも「出願」は早くても9月からです。決して焦る必要はありません

## 3 電話、メール、来校 お気軽に —— 遠慮しないで。。

もう一度繰り返し呼びかけます。進路に関して聞きたいことなどは以下の3つの方法のいずれかで気軽に相談してください。相手校(大学・短大・専門学校等)がオープンキャンパス等の案内ができない場合がほとんどだと思いますが、「**松女の先生方に聞けば解決すること**」も皆さんの不安の中にはたくさんあると推察されます。自分の中に抱え込まずに、まずは質問してみましょう。

(ただし、5月中は教員も自宅勤務の場合があることは予め了承しておいてください)

【電話】 直接進路指導担当と話したい場合、「進路指導部の先生にお願いします」と伝えてつないでもらってください。

【メール】 進路室用( [s.assist@matsujo-h.spec.ed.jp](mailto:s.assist@matsujo-h.spec.ed.jp) )ですので、こちら宛てにお願いします。

【登校】 直接話したい場合は、前もって電話等で時間の約束をして登校してください。その際、必ず保護者の方に了承してもらってください(保護者同伴も結構です)。

## 4 しなやかに、したたかに —— 嵐の中でも柳は折れない

自分で学習することに息づまっている人が多いことでしょう。「自分で自分を律する」って難しいし、時間もかかることですから。。

でも、前のお知らせにも書いた通り、「**試行錯誤**」の末に**自分の学びのスタイルが確立**できると学習効率も上がってきて、学ぶことが楽しくなってきます。以前配布した「3年生の生アドバイス(アンケート)」の中でこんなことを書いていた先輩のことを覚えていますか？

正直、1年生から受験勉強を始めれば、MARCHどころじゃなく、早慶上智も余裕。365日あればMARCHはいけます(これは率直な実感)。自分の限界を決めずにがんばれ！！

「大きいことを言う先輩だな。。」「自分とは別次元だな。。」などと思う人もいるでしょうが、そんなことはありません。多分この人は、「いろいろ試行錯誤してやっと自分なりのスタイルが確立できた。でも『時間が足りない!』。早く真剣に取り組んで時間さえあれば大きな夢も実現できたのに」ということを後輩たちにわかってほしかったのだと思います。

誰も経験したことのないこの数か月の世の中の流れですが、「**明けない夜はない**」のです。その**現実を「しなやかに」受け止めて**、今やるべきことを落ち着いて考えて前に進みましょう。そして、行動

するときは**あまり慎重になりすぎずに「したたかに」動くことが大事です。**

(どちらかというと、こういうのは苦手な松女生が多いように思えますが、そこを乗り越えて！)